



## **RANDONNÉE EN DIOIS, TRIÈVES ET TOUR DU MONT-AIGUILLE**

### **Randonnée en étoile avec encadrement 8 jours, 7 nuits, 6 jours d'activité**

Voici 6 randonnées en étoile sur le fil entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Point de rendez-vous entre le Nord et le Sud des Alpes, Lus la Croix-Haute est une porte ouverte sur différents massifs et pays : le Dévoluy, le Buëch, le Trièves, le Diois. Ce programme s'intéresse à la partie la plus septentrionale du Buëch et à son secteur limitrophe du Trièves. La partie sud de cette belle région comporte deux secteurs incontournables : celui de Tréminis dominé par les immenses parois du Dévoluy et celui de Chichilianne, point de départ d'un must des Alpes au pied de la barrière Est du Vercors : le tour du Mont-Aiguille.

*Très beau programme sur les hauteurs du Diois, du Buëch et du Trièves. Entre Vercors et Dévoluy, deux journées sont consacrées à faire le tour d'une montagne emblématique : le célèbre Mont-Aiguille.*

## QUELQUES IMAGES



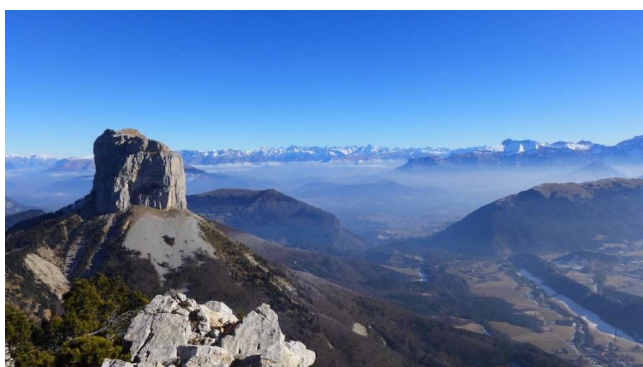
Apollon sur Aster des Alpes



Bouquetins du Vercors



Vers la pointe Feuillette



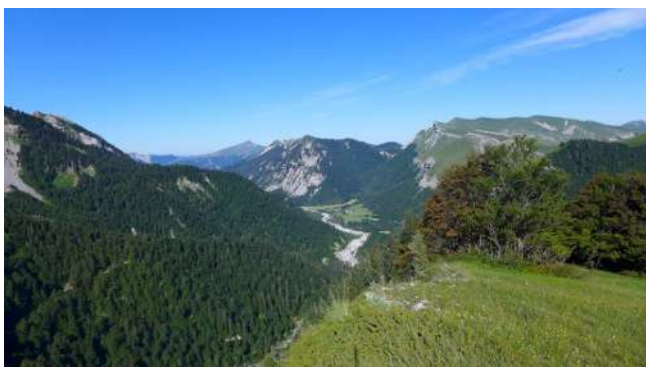
Le Mont-Aiguille



Sommet du Jocou



Rocher de La Glaisettes



Le Vallon de La Jarjatte



Une chambre avec salle de bain privative

# PROGRAMME

## JOUR 1

### **Accueil, installation**

L'arrivée est prévue à partir de 15h30 au gîte de la Jarjatte. À 18h, nous nous réunissons pour étudier ensemble l'organisation et le programme de la semaine. Cette petite réunion conviviale s'achève par un apéritif avant de passer à table.

## JOUR 2

### **COLS DE LA CHANTE-TOURNEROND / CHEVALET : Alpages du Haut-Buëch**

Nous voici au coeur d'alpages qui accueillent à partir de mi-juin les brebis en transhumance. Elles affectionnent ces pâtures qui montent en courbes douces vers de larges crêtes déboussées et panoramiques. Lorsque le randonneur les atteint, il sait qu'il laisse derrière lui les odeurs de lavandes du pays du Buëch. S'ouvre face à lui le riche paysage agricole du Trièves encadré par le Vercors et le Dévoluy. Au-delà, pointent les sommets enneigés des grandes Alpes.

**Marche : 4h. 8,8 km, D+ : 450 m, D- : 550 m**

**Extension au Chevalet : 2h. 4 km, D+ : 50 m, D- : 50 m**

## JOUR 3

### **LE SENTIER AMIGONI. : Résistance en Trièves**

Cette randonnée est riche de multiples intérêts. Nous découvrirons, en premier lieu, le village triévois de Tréminis, niché au pied des formidables casses du Grand-Ferrand. Les parois qui le dominent forment la barrière Ouest du Dévoluy et courent jusqu'à l'Obiou. La randonnée se développe ensuite sur très beau sentier, quoique un peu raide, marqué par l'histoire de la résistance : le sentier Amigoni. Enfin, dans des alpages émaillés de chourums, nous visiterons une ancienne carrière lithographique et parlerons un peu de préhistoire. Retour au gîte à pied par la fameux col de La Croix.

**Marche : 4h. 8,7 km, D+ : 585 m, D- : 455 m**

## JOUR 4

*Symbole de l'alpinisme, le Mont-Aiguille est un témoin de l'histoire géologique de nos régions pré-alpines. Canine ou molaire suivant l'orientation du voyageur, tous ses versants nourrissent de fortes émotions. Son tour est proposé en 2 jours pour profiter sans trop d'effort du spectacle. L'itinéraire propose une escapade sur les Hauts-Plateaux du Vercors et l'ascension d'un beau belvédère Triévois.*

### **TOUR MONT AIGUILLE : Premier jour : Par la variante des Hauts-Plateaux**

Depuis La Bâtie montée au pas de Bachasson et au pas de la Selle. Descente sur le Col de l'Aupet puis la Richardière.

**Marche : 5h. 10,7 km, D+ : 805 m, D- : 930 m**

## JOUR 5

### **TOUR MONT AIGUILLE : Second jour : Par la variante du Goutaroux**

Depuis La Richardière, montée au Goutaroux puis descente sur la Bâtie.

**Marche : 5h. 13,7 km, D+ : 815 m, D- : 770 m**

## JOUR 6

### **COL DU SALUT / CRÊTES DU JOCOU : Entre Diois et Trièves**

Véritable proue, le Jocou est l'ultime élan du Bochaîne. Notre parcours nous ouvre des vues panoramiques sur le Trièves, le Dévoluy, la barrière Est du Vercors, le Diois... Cette journée offre de multiples possibilités de variantes. Elle pourra donc s'adapter à la forme du groupe.

**Col du Salut : 4h. + 450 m. Marche : 4h. 9 km, D+ : 585 m, D- : 585 m**

## JOUR 7

### **COL DE CHAUSSEYRAS / POINTE FEUILLETTE : Gorges et vallons du Haut-Bochaîne**

Nous terminons notre découverte du Haut-Bochaine par l'ascension de l'un de ses sommets les plus emblématiques : la pointe Feuillette. Une verdoyante et superbe pyramide qui domine Lus et le Trièves. Le parcours nous fait également découvrir deux vallons : celui de Vallauris et celui des Amayères. En cas de petite forme, nous pourrions éviter le sommet et raccourcir le dénivelé en passant par le col de Chausseyras.

**Pointe Feuillette : 5h. 12,5km, D+ : 770 m, D- : 770 m**

**Col Chausseyras : 3h30. 9km, D+ : 485 m, D- : 485 m**

### **JOUR 8 : La fin du séjour**

C'est le jour de votre départ. A partir de 9h, après le petit-déjeuner, nous organisons les départs et les éventuels transferts en gare.

### **Visites durant le séjour**

Nous aurons l'occasion, au retour des randonnées, d'aller à la rencontre de la vie locale et des producteurs. Ces visites ne sont pas programmées et s'organisent au gré des envies et opportunités.

Quelques exemples :

- Elevage d'agneaux de pays, chèvres angora / Fromagerie.
- Boulangerie artisanale bio / Brasserie artisanale /Maraîchers.

### **Modification**

Pour des raisons d'organisation, de météo ou de forme des participants, nous pouvons être amenés à adapter le programme pour assurer votre sécurité et la réussite du séjour.

### **L'option bien-être**

25 € : accès au sauna et bain nordique pendant les horaires de mise service.

### **L'option yoga**

25 € : 2 séances d'1h durant le séjour.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le séjour débute à votre arrivée au gîte à partir de 15h.

Il s'achève le dernier jour à 10h.

Arrivées en train : en taxi ou par nos soins (6km).

### **DISPERSION**

Le jour du départ nous vous invitons à libérer les chambres après le PDJ.

Si nécessaire les bagages sont stockés dans un local dédié. Nous organisons les départs et les transferts vers la gare après le PDJ.

### **FORMALITES**

#### **Réservation/pré-réservation en ligne**

- **Réservation directe**

Certains de nos séjours sont réservables directement ligne.

Suivez la procédure d'inscription et réglez votre acompte par CB, télépaiement, virement, Chèque-Vacances ou chèque.

- **Pré-réservation**

Certains de nos séjours demande une validation préalable de notre part. Suivez la procédure d'inscription pour faire votre demande. Vous n'avez rien à régler à cette étape. Nous vous contactons pour valider votre inscription.

#### **Réservation traditionnelle**

- Nous contacter par téléphone ou mail.
- Nous vous adresserons un bulletin d'inscription.

#### **Confirmation et règlement du solde**

- Nous vous confirmons la bonne réception de votre acompte.
- Nous appelons le solde des séjours 21 jours avant son départ.

## **Assurance annulation**

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont appliquées en cas d'annulation. Pour éviter les frais d'annulation, nous vous conseillons l'Assurance Annulation/ Interruption : 3,9 % du montant de votre séjour. Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option.

## **Informations contractuelles**

- Votre inscription implique l'acceptation des tarifs, de la fiche technique et des conditions de vente. Elles entrent en vigueur à réception de votre acompte et à l'envoi de notre confirmation.
- Votre inscription signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne et d'activités physiques telles que le yoga et le Feldenkrais. Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin avant tout engagement.
- Les activités sont encadrées par des professionnels titulaires d'une Responsabilité Civile professionnelle. Elles ne se substituent pas à l'assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

## **NIVEAU : Randonnée : quelle difficulté ?**

Le niveau moyen des randonnées est de 400 à 650 mètres sur la journée. La durée de marche est de 4h à 6h. L'esprit est à la découverte, la convivialité et le plaisir ! Les extensions suggérées sont optionnelles et peuvent, dans la majorité des cas et/ou en fonction de la météo, ne concerner qu'une partie du groupe. L'accompagnateur vous proposera ainsi d'adapter la difficulté pour que chacun profite du séjour. A partir de 14 participants, deux groupes sont constitués : "contemplatifs" et "sportifs".

## **HEBERGEMENT**

Dans le cadre de ce séjour, nous pouvons vous accueillir :

- En chambre 2 personnes, SDB-WC pour 2 chambres.
- En chambre 2 personnes, SDB-WC privés.
- En chambre individuelle, SDB-WC pour 2 chambres.
- En chambre individuelle, SDB-WC privés.

## **Les espaces**

Une salle commune conviviale / Une salle polyvalente de 30m2.

Une bibliothèque riche et variée / Plusieurs terrasses aux orientations multiples.

Une salle de pratique de 85 m2 / Un sauna et un bain nordique.

## **Le site**

La maison est située dans le hameau de la Jarjatte à Lus la Croix-Haute, commune alpine de la Drôme entre Isère et Hautes-Alpes. Le vallon de La Jarjatte est un site classé et Natura 2000.

## **L'équipe et la cuisine**

Cathie et Jean-Marc vous accueillent. Côté fourneaux, Cathie, Enora et Lisa proposent des repas inspirés par le Dauphiné et la Provence avec un souci d'équilibre. Une belle place est faite aux légumes et fruits de saison. Tout est cuisiné maison avec des produits frais et locaux. Nous fabriquons notre propre pain au levain. Des repas végétariens, sans lactose et gluten sont confectionnés sur demande.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Le gîte dispose de deux véhicules. Ponctuellement, des véhicules particuliers peuvent être nécessaires.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Lors des randonnées, vous ne portez que votre pique-nique et vos effets personnels.

## **GROUPE**

Les groupes de rando sont constitués de 6 à 14 personnes. Au-delà, un deuxième AMM est prévu.

## **ENCADREMENT**

### **Randonnée**

Jean-Marc Jacquet est Accompagnateur en Montagne. Il conçoit et encadre la majorité des séjours ou en confie la conduite à des collègues locaux. Il a une connaissance fine des montagnes locales et aime faire partager l'histoire du pays, les origines géologiques de ces reliefs spectaculaires, la richesse du milieu naturel...

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Pour les randonnées**

Chaussures de randonnées basses ou hautes mais avec des semelles en bon état.

Un pantalon confortable pour la marche.

Short, tee-shirts et chaussettes.

Un sous-pull et un pull ou veste type polaire.

Une veste imperméable avec capuche.

Gants fins et bonnet.

Un sac-à-dos (environ 30 litres).

Une protection solaire et lunettes de soleil.

### **Pour le Gîte**

Des chaussures d'intérieur.

Votre serviette de toilette.

Un maillot et une sortie de bain (sauna, bain nordique).

## **DATES ET PRIX**

- samedi 6 juin / samedi 13 juin
- samedi 5 septembre / samedi 12 septembre
  
- 607 € : chambre 2 personnes, SDB-WC pour 2 chambres.
- 635 € : chambre 2 personnes, SDB-WC privés.
- 677 € : chambre individuelle, SDB-WC pour 2 chambres.
- 733 € : chambre individuelle, SDB-WC privés.

## **LE PRIX COMPREND**

- 6 pensions complètes, vin à table inclus.
- 1 demi-pension.
- L'apéritif de bienvenue le 1er soir.
- Les transports sur les sites de randonnée.
- L'encadrement et les animations décrites.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les dépenses personnelles.
- Le pique-nique du dernier jour.
- Les consommations supplémentaires.
- L'assurance annulation.
- Les options : bain nordique et sauna, yoga.
- La taxe de séjour : 0,80 € J/P.

## **GÎTE DE LA JARJATTE-VALGABONDAGE**

450, route de la Station

La Jarjatte

26620 Lus la Croix-Haute

contact@jarjatte.fr

www.jarjatte.fr

04 92 58 52 88

06 21 22 37 256

## **OPERATEUR DE VOYAGE**

- Gîte de la Jarjatte : 04 92 58 52 88 / contact@jarjatte.fr
- N°SIRET: 45212238500019
- N° TVA Intracommunautaire : FR65452122385
- Immatriculation Atout France IM026140001
- Assurance RCP : contrat SNAM n°107482250  
MMA IARD 14, boulevard Oyon, 72000 Le Mans, France
- Garantie financière n°4000713303